

# Programme Seniors

## Activités de prévention

De  
janvier  
à juin  
2026



## **EDITO**

Parce que bien vieillir, c'est avant tout continuer à vivre pleinement, la Communauté de communes Sud Vendée Littoral propose chaque semestre un programme d'activités dédié aux seniors et aux aidants, au plus près des besoins et des réalités de notre territoire.

Ateliers de prévention santé, activités bien-être, temps conviviaux, accompagnement au numérique, activité physique adaptée... Autant de rendez-vous qui encouragent l'autonomie, rompent l'isolement et renforcent les liens entre habitants.

Grâce au travail mené conjointement entre les services communautaires et les partenaires, nous offrons des actions variées, accessibles, et réparties dans l'ensemble de nos communes.

Nous vous invitons à profiter pleinement de cette nouvelle saison, pensée pour vous accompagner, vous informer et vous permettre de partager des moments riches et chaleureux.

Très belle saison à toutes et à tous,

***Nicolas Vannier***

Président de la Communauté de communes Sud Vendée Littoral

***Françoise Baudry***

Vice-présidente en charge des Affaires sociales, Santé et Prévention Senior

**VOTRE CONTACT**

Prévention seniors

**02 49 58 00 95**

# Sommaire

## Au plus près de vous

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Théâtre Forum Bénéfice Net                               | 4  |
| Initiation à la tablette numérique et au smartphone      | 5  |
| Accompagnement au numérique                              | 6  |
| Initiation au yoga sur chaise                            | 7  |
| «La Bulle des émotions» : initiation à la sophrologie    | 8  |
| Sophrologie : «Améliorer son sommeil»                    | 8  |
| Atelier Réflexologie                                     | 9  |
| Conférence Prévention des chutes                         | 10 |
| Ateliers Equilibre                                       | 11 |
| Balade Grands-parents / Petits-enfants                   | 12 |
| Atelier PEPS Eurêka                                      | 12 |
| Ateliers Vitalité                                        | 13 |
| Ateliers La santé dans l'assiette                        | 13 |
| Initiation au vélo à assistance électrique               | 14 |
| Initiation à l'aquagym                                   | 14 |
| Atelier Danse Santé                                      | 15 |
| Bouger après 60 ans, place à la découverte               | 15 |
| Atelier «Avancer en âge et penser son habitat de demain» | 16 |
| Un Jour Part'âgé, activités et animations                | 16 |
| Formation aux premiers secours                           | 17 |
| Les gestes qui sauvent                                   | 17 |

## Ils vous accompagnent

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Le Nid des aidants                        | 18 |
| France Alzheimer Vendée                   | 18 |
| France Parkinson Vendée                   | 18 |
| Le groupement des Parkinsoniens de Vendée | 18 |
| JALMALV                                   | 19 |

## Informations pratiques

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Déplacements solidaires | 19 |
| Transport à la demande  | 19 |

# Théâtre Forum Bénéfice Net

Par la Compagnie Casus Délires

**Où et quand ?**

**Saint-Michel-en-l'Herm**  
Espace culturel  
25 allée des Arts

Le mardi 20 janvier 2026  
de 14h15 à 17h  
(accueil à partir de 14h)



**GRATUIT**



Inscriptions auprès de  
l'Office de tourisme Vendée  
du Sud au 02 51 56 37 37

***A la fin du spectacle : Stands  
d'informations sur les lieux  
ressources et ateliers numériques  
proposés sur le territoire.  
Collation offerte.***

«Depuis que son mari André lui a dit qu'elle était trop vieille pour se mettre à l'informatique, Simone est bien décidée à lui prouver le contraire. Elle s'est inscrite au célèbre jeu télévisé « Bénéfice net », et compte bien remporter le gros lot. Aidée de ses petits-enfants, ordinateur, smartphone et tablette n'ont plus de secrets pour elle ; enfin presque... La voilà prête à affronter les autres candidats pour accéder au prestigieux titre de Reine du numérique. Histoire de moucher André avec... application !»



# Atelier Initiation à la tablette numérique et au smartphone

Un cycle de 10 séances pour s'initier  
au numérique :

Découvrir la tablette tactile ou le  
smartphone ;

- Se familiariser avec la saisie de  
texte, le clavier tactile ;
- Se connecter au wifi, faire une  
recherche sur Internet ;
- Créer une adresse mail, écrire et  
envoyer un e-mail ;
- Utiliser la fonction photo et vidéo
- Se familiariser avec le store  
(rechercher, sélectionner, télécharger  
une application...) ;
- Utiliser YouTube et WhatsApp
- Faire des achats en ligne en toute  
sécurité ;
- Apprivoiser l'accès aux droits sur  
Internet.

Cycle de 10 séances par lieu



**Important** : les séances s'adressent aux  
débutants. Une tablette numérique est mise à  
disposition pour les personnes non équipées.



**GRATUIT**



**Inscriptions à la fin du Spectacle  
du 20/01/26.** Si places restantes,  
inscriptions auprès de l'ASEPT au  
02 40 41 38 53 à partir du 21/01/26.

## Où et quand ?

### Grues

Salle du conseil Mairie  
23 rue de la République

Les jeudis de 10h à 12h  
05/02/26 – 12/02/26  
19/02/26 – 05/03/26  
12/03/26 – 19/03/26  
26/03/26 – 02/04/26  
09/04/26 – 16/04/26

### Saint-Jean-d'Hermine

Espace culturel Joseph  
Martin, 69 Rue Georges  
Clemenceau

Les mardis de 10h à 12h  
03/02/26 – 10/02/26  
17/02/26 – 17/03/26  
24/03/26 – 31/03/26  
21/04/26 – 28/04/26  
05/05/26 – 12/05/26

### Luçon

Médiathèque  
3 rue de l'Adjudant Barrois

Les lundis de 14h à 16h  
02/02/26 – 09/02/26  
16/02/26 – 09/03/26  
16/03/26 – 23/03/26  
20/04/26 – 27/04/26  
04/05/26 – 11/05/26

# Accompagnement au numérique

**Je souhaite être accompagné pour l'utilisation de mes outils numériques (ordinateur, smartphone, tablette) :**

## CONSEILLER NUMÉRIQUE

\* Accompagnement en collectif ou en rendez-vous individuel

\* Gratuit

Pour trouver le conseiller numérique le plus proche de chez vous, accédez à la carte interactive sur : <https://www.conseiller-numerique.gouv.fr/>

**J'ai besoin d'aide pour mes démarches administratives en ligne :**

## FRANCE SERVICES

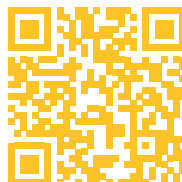
\* Accompagnement pour réaliser vos démarches en ligne dans les domaines de la retraite, de la santé, des impôts, du logement, de la famille, de l'emploi...

\* Gratuit

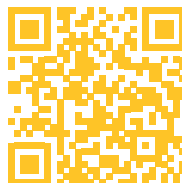
Pour trouver l'Espace France Services le plus proche de chez vous, accédez à la carte interactive sur : <https://www.france-services.gouv.fr/>



CONSEILLER  
NUMÉRIQUE



France  
services  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



## Où et quand ?

**La Caillère-Saint-Hilaire**  
Accueil de loisirs «Le Bois  
du Rire», 1 rue des Vergers

Les lundis de 14h à 15h30 :  
04/05/26 – 11/05/26  
18/05/26 – 01/06/26  
08/06/26



Cycle de 5 séances



**10 € le cycle**



Inscriptions **à partir**  
**du 12/01/26** auprès  
de la Communauté de  
Communes Sud Vendée  
Littoral au 02 49 58 00 95 ou  
06 80 22 08 88

# Atelier Initiation au yoga sur chaise

Cet atelier de découverte du Yoga sur chaise vous permettra de :

- renforcer votre tonus musculaire ;
- d'entretenir une souplesse et une mobilité articulaire en atténuant des douleurs chroniques.

Un travail sur le souffle est également proposé avec l'apprentissage de techniques de respiration pour améliorer et conserver de façon durable la qualité de sommeil et l'humeur tout en réduisant l'anxiété.

Ateliers animés par Nathalie Mouné, professeur de Yoga.



# «La Bulle des émotions» : initiation à la sophrologie

Apprenez à mieux vivre vos émotions et les accueillir !

Ces ateliers ritualisés vous permettront :

- d'apprendre à bien respirer, à détendre votre corps et libérer les tensions par des mouvements adaptés ;
- d'assouplir votre mental et apprendre à vous concentrer sur des sensations agréables et positives.

Ateliers animés par Bénédicte Yvernogeu, sophrologue.



Cycle de 5 séances



**10 € le cycle**



Inscriptions **à partir du 12/01/26**

auprès de la Communauté de  
Communes Sud Vendée Littoral

au 02 49 58 00 95 ou 06 80 22 08 88

## Sophrologie : «Améliorer son sommeil»

Un atelier pour améliorer la qualité de votre sommeil grâce à la sophrologie : repérer les facteurs qui perturbent votre sommeil, apprendre à favoriser un endormissement paisible...

Ateliers animés par Bénédicte Yvernogeu, sophrologue.



Cycle de 4 séances



**10 € le cycle**



Inscriptions **à partir du 12/01/26** auprès de la  
Communauté de Communes Sud Vendée Littoral  
au 02 49 58 00 95 ou 06 80 22 08 88

### Où et quand ?

#### **Triaize**

Salle des associations  
2 place Georges Clémenceau

Les jeudis de 10h à 12h

21/05/26 - 28/05/26

04/06/26 - 11/06/26

18/06/26

### Où et quand ?

#### **Chaillé-les-Marais**

Office de Tourisme  
7 rue de la Coupe du Rocher

Les jeudis de 10h à 12h

09/04/26 - 16/04/26

30/04/26 - 07/05/26

# Atelier Reflexologie

## Où et quand ?

**Saint-Michel-en-l'Herm**  
Salle Aristide David,  
3 allée des arts

Au choix :

### **Session du lundi**

de 10h à 11h30 :

27/04/26 – 04/05/26

11/05/26 – 18/05/26

OU

### **Session du mardi**

de 10h à 11h30 :

05/05/26 – 12/05/26

19/05/26 – 26/05/26

Venez découvrir l'auto-stimulation en réflexologie ! Des ateliers dédiés à améliorer et réguler votre sommeil, gérer votre stress ou à soulager votre dos. Ludivine Locteau, Réflexologue certifiée vous enseigne comment prendre soin de vous au quotidien, grâce à des stimulations en réflexologie simples et efficaces.



Cycle de 4 séances



**10 € le cycle**



Inscriptions **à partir du 12/01/26**  
auprès de la Communauté de  
Communes Sud Vendée Littoral  
au 02 49 58 00 95  
ou 06 80 22 08 88



# Conférence «De bons conseils pour éviter les chutes et garder la forme !»

Animée par le  
Docteur Claude PAUMARD.

Pourquoi chutons-nous ?  
Quelles en sont les  
conséquences ?  
Comment éviter de chuter ?

Autant de questions abordées  
et de solutions simples  
apportées pour préserver son  
capital santé, sa sécurité et son  
autonomie.

A l'issue de cette conférence,  
nous vous proposerons de  
vous inscrire à un cycle  
d'ateliers «Equilibre» proposé  
par l'ASEPT et encadré par un  
animateur sportif.

L'inscription aux ateliers se  
fera sur place, à la fin de la  
conférence, autour d'un verre  
de l'amitié. (Nombre de places  
limité).

€ **GRATUIT**

📞 Inscriptions à partir  
du **12/01/26** auprès  
de la Communauté de  
Communes Sud Vendée  
Littoral au 02 49 58 00 95  
ou 06 80 22 08 88

*Où et quand ?*

**Mareuil-sur-Lay-Dissais**

Salle Othello

1 Rue de la Grange

Le Mardi 3 Février 2026

à de 14h15 à 16h30

(accueil à partir de 14h)



# Ateliers Equilibre

Vous avez besoin de retrouver la confiance en votre équilibre ?  
Vous souhaitez préserver votre mobilité et votre autonomie ?  
Vous voulez reprendre une activité physique en douceur ?  
Les ateliers Equilibre s'adressent à vous ! Par des exercices en groupe, des suggestions d'exercice à domicile et des conseils de prévention, il aborde l'équilibre sous tous les angles.

## Où et quand ?

### La Bretonnière-la-Claye

Salle Eugène Féron  
2 bis rue du champ de Foire

Les mardis de 10h30 à 12h

10/02/26 - 17/02/26 - 24/02/26

03/03/26 - 10/03/26 - 17/03/26

24/03/26 - 31/03/26 - 07/04/26

14/04/26 - 21/04/26 - 28/04/26

### Les Magnils-Reigniers

Espace de vie locale, Beugné  
l'Abbé, Rue de la Chapelle

Les mardis de 14h à 15h30

10/02/26 - 17/02/26 - 24/02/26

03/03/26 - 10/03/26 - 17/03/26

24/03/26 - 31/03/26 - 07/04/26

14/04/26 - 21/04/26 - 28/04/26



Cycle de 12 séances



GRATUIT



Inscriptions à la fin  
de la Conférence du  
03/02/26.

Si places restantes,  
inscriptions auprès de  
l'ASEPT au 02 40 41 38 53  
à partir du 04/02/26.

# Balade Grands-parents / Petits-enfants

Pendant les vacances scolaires, partagez un moment convivial avec vos petits-enfants (à partir de 7 ans) autour d'une balade en bord de mer sur le thème de la mobilité.

**Cette action est proposée dans le cadre de l'opération «Semaines des Initiatives».**



Inscriptions **à partir du 12/01/26**  
auprès de la Communauté de  
Communes Sud Vendée Littoral au  
02 49 58 00 95 ou 06 80 22 08 88

## Où et quand ?

**L'Aiguillon-la-Presqu'île**

Point de rendez-vous  
communiqué ultérieurement

Le mercredi 22/04/26

- Soit de 14h à 15h30

- Soit de 15h30 à 17h



**GRATUIT**

# Atelier PEPS Eurêka

Gardez votre mémoire en pleine forme !

Égarer ses clés, oublier un rendez-vous, ne plus se souvenir du titre d'un film... Avec l'âge le cerveau perd de sa capacité à retenir les nouvelles informations.

Grâce à ces ateliers, vous comprendrez qu'une multitude de facteurs tels que la pratique d'une activité physique régulière, une gymnastique intellectuelle et une bonne hygiène de vie, contribuent à entretenir votre mémoire.

Prendre soin de vous, c'est prendre soin de votre mémoire.

## Où et quand ?

**Luçon**

La Bulle d'R,  
Rue Dumaine

Les mardis de 9h30 à 12h :

27/01/26 - 03/02/26

10/02/26 - 17/02/26

03/03/26 - 10/03/26

17/03/26 - 24/03/26

31/03/26 - 07/04/26



Cycle de 10 séances



**GRATUIT**



Inscriptions auprès de la  
MSA au 02 40 41 30 83

### Où et quand ?

#### Nalliers

Mairie, Salle du Conseil  
27 rue Pierre et Marie Curie

Les jeudis de 14h30 à 17h  
05/02/26 - 12/02/26  
05/03/26 - 12/03/26  
19/03/26 - 26/03/26



## Atelier Vitalité

Découvrez les clés d'une bonne santé ! Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien, en échangeant dans la convivialité... Ce programme multi-thématiques (alimentation, équilibre, santé, mémoire...) vous aidera à améliorer votre qualité de vie et à préserver votre capital santé.



Cycle de 6 séances



**GRATUIT**



Inscriptions auprès de la  
MSA au 02 40 41 30 83

## Atelier La santé dans l'assiette

Animé par une diététicienne, cet atelier vous apportera les clés d'une alimentation saine et équilibrée, tout en faisant la part belle au plaisir et à la convivialité ! Lors de la dernière séance, il vous sera proposé une mise en pratique avec un atelier cuisine suivi du partage du repas.



Cycle de 6 séances



**GRATUIT**



Inscriptions auprès de la  
MSA au 02 40 41 30 83

### Où et quand ?

#### Saint-Juire-Champgillon

Salle du Conseil à la Mairie,  
3 Place de la Mairie  
Dernière séance : Salle des  
fêtes - 4 rue du stade

les mardis de 9h30-12h :  
03/03/26 - 17/03/26  
24/03/26 - 31/03/26  
14/04/26  
21/04/26 (de 9h30 à 14h)

### Où et quand ?

#### Luçon

Parking à l'arrière de la  
Médiathèque  
3 rue de l'Adjudant Barrois

Le mercredi 06/05/26 :

- Soit de 10h à 12h30
- Soit de 13h30 à 16h

## Initiation au vélo à assistance électrique

Initiez-vous à la pratique du vélo à assistance électrique, et apprenez les bases de son utilisation en toute sécurité. Profitez ensuite d'une balade à vélo avec un animateur diplômé. La mise à disposition des vélos est incluse.

**Cette action est proposée dans le cadre de l'opération «Mai à vélo».**



**GRATUIT**



Inscription à partir du **12/01/26** auprès de la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral au 02 49 58 00 95 ou 06 80 22 08 88

## Initiation à l'aquagym

Venez découvrir les bienfaits de l'aquagym, une activité douce et adaptée aux seniors !

Dans une ambiance bienveillante et encadrée par un professionnel, vous pratiquerez des exercices variés pour améliorer votre mobilité, renforcer vos muscles en douceur et préserver votre capital santé, le tout dans l'eau. L'aquagym est idéale pour soulager les articulations, améliorer l'équilibre et partager un moment convivial.

### Où et quand ?

#### Luçon

Port'Océane  
10 Quai Ouest du Port

Les mardis 13h30 à 14h15 :

05/05/26 - 12/05/26

19/05/26 - 26/05/26

02/06/26 - 09/06/26

16/06/26 - 23/06/26



Cycle de 8 séances



**10 € le cycle**



Inscriptions à partir du **12/01/26** auprès de la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral au 02 49 58 00 95 ou 06 98 69 80 62

# Atelier Danse Santé

Une activité douce et ludique pour améliorer la mobilité, l'équilibre et le bien-être. À travers des mouvements adaptés et de la musique Modern Jazz, cet atelier favorise la convivialité et la vitalité, dans une ambiance bienveillante et accessible à tous.

 Cycle de 8 séances

 Inscriptions **à partir du 12/01/26**  
auprès de la Communauté de  
Communes Sud Vendée Littoral au  
02 49 58 00 95 ou 06 98 69 80 62

## Où et quand ?

**La Tranche-sur-Mer**  
Salle Les Goëlands  
Pavillon de l'Aunis  
Place du Capitaine Bigot

Les vendredis de 10h à 11h30 :  
06/02/26 - 13/02/26  
06/03/26 - 13/03/26  
20/03/26 - 27/03/26  
03/04/26 - 10/04/26

 **10 € le cycle**

# Bouger après 60 ans, place à la découverte

Bougez, respirez, découvrez avec notre programme Sport Santé Seniors !

En partenariat avec la Mutualité Française, commencez par une balade-santé alliant marche, respiration et auto-massage pour un bien-être immédiat. Puis, explorez 4 activités sportives au choix, adaptées à vos envies et à votre rythme. Un parcours convivial pour allier santé, plaisir et découverte.

 Cycle de 8 séances

 **GRATUIT**

 Inscriptions **à partir du 12/01/26**  
auprès de la Communauté de  
Communes Sud Vendée Littoral au  
02 49 58 00 95 ou 06 98 69 80 62

## Où et quand ?

**Luçon**  
Médiathèque, 3 rue de  
l'Adjudant Barrois

Séances :  
S1 : 05/02/26 de 10h à 12h  
S2 : 12/02/26 de 10h à 12h30  
S3 à 6 : entre le 02 et le  
27/03/26 (découverte de  
1 à 4 activités). Jours et  
horaires communiqués  
ultérieurement  
S7 : 02/04/26 de 10h à 12h  
S8 : 30/04/26 de 10h à 12h

# Atelier «Avancer en âge et penser son habitat de demain»

Vous vous interrogez sur votre lieu de vie ? Sera-t-il adapté pour les prochaines années ? Quelles sont les alternatives d'habitat sur votre territoire ?

Seul(e) ou en couple, venez participer à 3 jours de rencontres conviviales, visites et ateliers pour y voir plus clair sur votre habitat d'aujourd'hui et de demain.

## Où et quand ?

**Luçon**

Salle ADMR

1 Rue Denis Papin

Les jeudis de 9h à 17h :

29/01/26 - 05/03/26

02/04/26



Inscriptions auprès de l'Association  
Sainte Famille au 02 51 27 03 14



**15 € le cycle**



Cycle de 3 jours

## Un Jour Part'agé, activités et animations

Vous sortez peu ou vous vous sentez seul(e) ? Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes autour d'activités variées et conviviales ?

Un après-midi tous les 15 jours, venez partager un moment de détente et de bonne humeur en pratiquant des activités selon vos envies (loisirs créatifs, sorties, motricité, jeux...).

Vous serez accueilli(e) par une animatrice diplômée, à l'écoute, dans une salle proche de chez vous, au rythme qui vous convient.

**Vous pouvez venir par vos propres moyens ou l'animatrice organise votre transport.**

*Animations réservées aux habitants de la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral.*

**4 lieux d'activités : Chaillé-les-Marais, L'Aiguillon-la-Presqu'île, Mareuil-sur-Lay-Dissais, Saint-Jean-d'Hermine**



**Tarif par après-midi : 5€/pers  
ou 8€/couple (transport, animation  
et goûter inclus)**



Renseignements et  
inscriptions auprès de la  
Fédération Familles Rurales  
Vendée au 06 52 44 96 79  
ou 02 51 44 37 60

# Formation aux premiers secours

Sur 2 séances, apprenez les gestes qui sauvent : alerte, mise en sécurité, massage cardiaque, défibrillateur, malaise, brûlures, étouffement, etc. Cette formation PSC (Premiers Secours Citoyen) est qualifiante. À l'issue des 2 séances, il vous sera délivré un certificat de formation. Vous êtes bénévole d'association, cette formation est souvent demandée dans le cadre d'organisation de manifestations. Alors, venez vous former !

## Les gestes qui sauvent

Apprenez les gestes essentiels de secours d'urgence ! Les objectifs de cet atelier sont de réaliser efficacement les gestes utiles destinés à protéger une victime et des témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours. Délivrance d'une attestation de formation.

### Où et quand ?

#### Nalliers

Mairie, Salle du Conseil  
27 rue Pierre et Marie Curie  
Les mercredis 08/04/26 et  
15/04/26 de 8h30 à 12h



**10 € le cycle**



Cycle de 2 séances



Inscriptions **à partir du 12/01/26** auprès de la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral au 02 49 58 00 95 ou 06 98 69 80 62

### Où et quand ?

#### Bessay

Salle des Iris  
18 rue des iris

Le mercredi 04/02/26  
de 9h30 à 11h30



**GRATUIT**



Inscriptions **à partir du 12/01/26** auprès de la Communauté de Communes Sud Vendée Littoral au 02 49 58 00 95 ou 06 98 69 80 62



# Ils vous accompagnent



## Le Nid des Aidants

Vous accompagnez un proche atteint d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer, Parkinson, Sclérose en plaque...) ou en perte d'autonomie à domicile ?

Où que vous soyez en Vendée, soyez accompagné par Le Nid des Aidants !

### Nid des Aidants

06 08 34 71 01

pfr.sudvendee@lna-sante.com

<https://www.leniddesaidants.fr/>



**GRATUIT**

## FRANCE ALZHEIMER



France Alzheimer Vendée apporte aide et soutien aux personnes malades et à leurs proches. Différentes activités sont proposées : groupe de paroles, formation des aidants, séjours vacances, atelier...

02 51 43 71 05

[contact85@francealzheimer.org](mailto:contact85@francealzheimer.org)



## FRANCE PARKINSON



France Parkinson vous propose une écoute téléphonique, des ateliers de sophrologie, des ateliers jeux et des ateliers de gymnastique adaptée.

07 64 76 28 49

[comite85@franceparkinson.fr](mailto:comite85@franceparkinson.fr)



## Groupeement des parkinsoniens de Vendée



Le Groupeement des parkinsoniens de Vendée œuvre pour les malades de Parkinson et leurs aidants. Les patients et leurs aidants peuvent se rencontrer, partager leurs expériences et obtenir des conseils pratiques.

**M<sup>ME</sup> MOUILLE**

06 85 37 61 84 / [groupeementdesparkinsoniens@gmail.com](mailto:groupeementdesparkinsoniens@gmail.com)



JALMALV accompagne, par une présence et une écoute bienveillante, les personnes atteintes de maladies graves, les personnes âgées fragilisées, les personnes en fin de vie ainsi que leurs proches. L'association propose également un accompagnement au deuil.



#### Renseignements auprès de JALMALV

02 51 36 10 26

Site internet : [jalmalv85.fr](http://jalmalv85.fr)



**GRATUIT**

## Informations pratiques

### Déplacements solidaires

Il s'agit d'une solution de mobilité assurée par des bénévoles pour des déplacements occasionnels, des visites de courtoisie, courses, rendez-vous médicaux, rendez-vous personnels, loisirs....



#### Association Déplacements solidaires

##### Sud Vendée Littoral

M. CHARRIER / 06 20 56 36 29

[bcharrier930@gmail.com](mailto:bcharrier930@gmail.com)



Cotisation annuelle et participation aux frais pour le chauffeur bénévole.

### Transport à la demande

Le transport à la demande permet d'effectuer des déplacements de proximité. Sur simple réservation, un véhicule passe vous prendre au point d'arrêt « transport à la demande » (pour les personnes à mobilité réduite ou âgées de plus de 75 ans, la prise en charge peut s'effectuer au domicile) et vous dépose au lieu de votre choix (arrêt de car ou pôle de centralité ou gare suivant les secteurs) dans la limite du périmètre du secteur géographique de la commune de départ.



#### Renseignements auprès d'ALEOP

09 69 39 14 14

Site internet : <https://www.cc-sudvendeelittoral.fr/transport-a-la-demande/>

## ILS SONT À NOS CÔTÉS...



Sud Vendée  
Littoral

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

POUR PLUS D'INFORMATION SCANNEZ



**[www.cc-sudvendeelittoral.fr](http://www.cc-sudvendeelittoral.fr)**

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
SUD VENDÉE LITTORAL**

107 Avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
85400 Luçon

**02 51 97 64 64**



**Sud Vendée Littoral** ce sont 42 communes réunies pour assurer des services publics essentiels de culture, sport, enfance et jeunesse, action sociale, économie, transition écologique, déchets, mobilité, habitat, développement et aménagement du territoire.