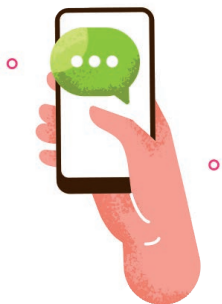


**Vous aidez
une personne
en situation de handicap ?**

**Découvrez les solutions
de répit proche de vous.**



Contactez-nous

Tél : 0 805 03 00 68
Email : plateforme@caprepit.com

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Adresse :
Le Plis Saint Lucien – Route de Beaupuy
85 000 Mouilleron-le-Captif



Plateforme proposant des solutions de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap sur le territoire de la Vendée
NUMÉRO VERT : 0 805 03 00 68 (Appel et service gratuit)



Email :
plateforme@caprepit.com

CONTACTEZ-NOUS
0 805 03 00 68
Numéro Vert : appel et service gratuit

Imprimerie Offset 5 Édition - 02.51.94.79.14 - www.offset5.com - 20220561



**La solution
des aidants de personnes
en situation de handicap**

sur le département de

La Vendée

CONTACTEZ-NOUS
0 805 030 068
Numéro Vert : appel et service gratuit

C'est quoi être aidant ?

Vous venez en aide de manière régulière et non professionnelle à un enfant ou un adulte en situation de handicap, pour l'accompagner dans les actes de vie quotidienne.

Le répit vous permet de :

- Disposer de **temps pour vous**,
- Préserver votre **santé**,
- Prendre **plaisir à retrouver votre proche** après un temps de répit,
- Favoriser votre **bien-être**,
- **Prendre du recul** sur votre situation d'aidant.

Cap Répit Comment ça marche ?

Étape 1



Contactez Cap Répit par téléphone au 0 805 03 00 68 ou par email à l'adresse : plateforme@caprepit.com

Étape 2



Rencontrez le coordinateur afin d'évaluer les besoins de l'aidant et de l'aidé

Étape 3



Une ou plusieurs solutions vous sont proposées : répit, formation, rencontres d'autres aidants...

Étape 4



Des échanges réguliers permettront de réajuster l'accompagnement

Accueil

Accompagnement

Soutien

Cap Répit, c'est :

- **Un professionnel à l'écoute** pour une information et une orientation personnalisée.
- **Un accompagnement dans vos démarches administratives**, reconnaissance du statut d'aidant, conseil, écoute et soutien psychologique.
- **Des propositions de solutions de répit** : accueil de jour, accueil temporaire, intervention au domicile de service d'accompagnement à la personne, relayage, loisirs...
- **Des rencontres entre proches-aidants** pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.
- **Mais aussi des formations proposées sur des thèmes variés** : reconnaissance du statut d'aidant, aides, mesures de protections, comprendre la spécificité de certains handicaps...

Cap Répit s'appuie sur un réseau de partenaires locaux fournissant des services et des solutions adaptées à vos besoins et à ceux de votre proche.

Cap Répit est une plateforme
co-portée par 5 associations



En Vendée

