

**Vous aidez  
une personne  
en situation de handicap ?**

**Découvrez les solutions  
de répit proche de vous.**



**Contactez-nous**

Tél : 0 805 03 00 68  
Email : [plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)

**Horaires d'ouverture :**  
Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

**Adresse :**  
Le Plis Saint Lucien – Route de Beaupuy  
85 000 Mouilleron-le-Captif



Plateforme proposant des solutions de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap sur le territoire de la Vendée  
**NUMÉRO VERT : 0 805 03 00 68** (Appel et service gratuit)



**Email :**  
[plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)

**CONTACTEZ-NOUS**  
**0 805 03 00 68**  
Numéro Vert : appel et service gratuit

Imprimerie Offset 5 Édition - 02.51.94.79.14 - [www.offsets5.com](http://www.offsets5.com) - 2022/05/01



**La solution  
des aidants de personnes  
en situation de handicap**

**sur le département de**

*La Vendée*

**CONTACTEZ-NOUS**  
**0 805 030 068**  
Numéro Vert : appel et service gratuit

## C'est quoi être aidant ?

Vous venez en aide de manière régulière et non professionnelle à un enfant ou un adulte en situation de handicap, pour l'accompagner dans les actes de vie quotidienne.

## Le répit vous permet de :

- Disposer de **temps pour vous**,
- Préserver votre **santé**,
- Prendre **plaisir à retrouver votre proche** après un temps de répit,
- Favoriser votre **bien-être**,
- **Prendre du recul** sur votre situation d'aidant.

## Cap Répit Comment ça marche ?

### Étape 1



Contactez Cap Répit par téléphone au 0 805 03 00 68 ou par email à l'adresse : [plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)

### Étape 2



Rencontrez le coordinateur afin d'évaluer les besoins de l'aidant et de l'aidé

### Étape 3



Une ou plusieurs solutions vous sont proposées : répit, formation, rencontres d'autres aidants...

### Étape 4



Des échanges réguliers permettront de réajuster l'accompagnement

Accueil

Accompagnement

Soutien

Cap Répit, c'est :

- **Un professionnel à l'écoute** pour une information et une orientation personnalisée.
- **Un accompagnement dans vos démarches administratives**, reconnaissance du statut d'aidant, conseil, écoute et soutien psychologique.
- **Des propositions de solutions de répit** : accueil de jour, accueil temporaire, intervention au domicile de service d'accompagnement à la personne, relayage, loisirs...
- **Des rencontres entre proches-aidants** pour favoriser les échanges et le partage d'expérience.
- **Mais aussi des formations proposées sur des thèmes variés** : reconnaissance du statut d'aidant, aides, mesures de protections, comprendre la spécificité de certains handicaps...

Cap Répit s'appuie sur un réseau de partenaires locaux fournissant des services et des solutions adaptées à vos besoins et à ceux de votre proche.

Cap Répit est une plateforme  
co-portée par 5 associations



En Vendée

